



ASSOCIATION GEE-TOGO

Graine d'Espoir des Enfants du Togo

N° 0165/MATDDT-SG-DLPAP-DOCA/C160BP137

Email : assogetogo@gmail.com | Tél : (+228) 91 88 47 84 / 98 23 99 42

Siège Social : Tsévié - TOGO

Formations aux gestes de premiers secours à Kolo, Bolou & Gblainvie: Transmettre les gestes qui sauvent

1. Le Début : Le Constat et la Vision

Savoir réagir vite et adopter les bons réflexes face à une urgence peut tout changer et sauver des vies. Dans nos localités, l'accès rapide aux secours spécialisés représente parfois un défi majeur, rendant indispensable la présence de personnes formées au cœur même des communautés. C'est avec cette conviction profonde que nous avons initié et organisé une session de formation aux gestes de premiers secours à Bolou, spécialement dédiée aux habitants et à la jeunesse de la région.

2. La Continuation : Apprentissage, Pratique et Automatismes

Tout au long de cette journée de formation, l'accent a été mis sur la transmission de connaissances claires et l'apprentissage de gestes vitaux :

L'apprentissage des réflexes vitaux : Identifier une situation d'urgence, sécuriser la zone, réaliser le bilan d'une victime et passer une alerte précise.

La gestion des urgences du quotidien : Savoir intervenir efficacement face aux brûlures, blessures, saignements, étouffements et malaises ou pertes de connaissance.

La mise en pratique concrète : Des simulations réelles et des exercices pratiques guidés pas à pas pour permettre à chacun de maîtriser la gestuelle et d'acquérir de vrais automatismes.

3. Les Temps Forts

La pratique en conditions réelles : L'engagement des participants lors des ateliers de simulation, reproduisant avec rigueur et calme les gestes de secours.

La forte mobilisation des jeunes : Une jeunesse de Bolou curieuse, réceptive et motivée par le désir de protéger sa communauté.

Le développement de la confiance : Voir l'hésitation du début laisser place à des gestes sûrs et maîtrisés au fil de l'atelier.

4. Notre Témoignage Particulier

« En tant que secouristes engagés sur le terrain, nous constatons chaque jour combien la panique peut paralyser face à un accident. Ce qui nous a profondément marqués à Kolo, Bolou et Gblainvie, c'est de voir la transformation des participants au fil des heures : la peur de mal faire a cédé la place à l'assurance et à la détermination. Savoir qu'aujourd'hui, au sein du village, des jeunes et des parents disposent des clés pour stabiliser une personne ou intervenir en attendant les secours est une immense fierté. Transmettre ces réflexes, c'est offrir à la communauté les moyens de protéger elle-même ce qu'elle a de plus précieux. »

5. La Fin : Bilan et Engagement

Grâce à cette initiative, les participants repartent avec des compétences pratiques et vitales pour agir sans attendre et protéger leurs proches. Renforcer l'autonomie, la sécurité et la résilience de nos populations locales reste plus que jamais au cœur de toutes nos démarches. Un grand merci aux habitants et aux jeunes de Bolou pour leur présence active, leur discipline et leur enthousiasme.

Ensemble, continuons à transmettre, former et protéger !

Une question ? GEE-TOGO est disponible à tout moment !

✉ Email : assogeetogo@gmail.com

📱 WhatsApp : +228 98 23 99 42